

# **BWRRRV**

BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER  
ROCK'N'ROLL VERBAND E.V.

## **Akrobatikwertigkeiten (AWRR)**

### **Liste der zulässigen Akrobatiken des BWRRV**

(Version 04.2025)

- 🏆 Jede Akrobatik ist einer Gruppe (leicht/mittelschwer/schwer) zugeordnet. Alle Akrobatik einer Gruppe können mit dem der Gruppe zugehörenden Maximalpunktzahl bewertet werden. (z.B. Alle Akrobatiken der Kategorie schwer können maximal mit 7–10 Punkten bewertet werden)
- 🏆 Die angegebenen Punkte der einzelnen Akrobatiken dienen lediglich der Orientierung.
- 🏆 Die Punkte umfassen die Akrobatik sowie deren Ein- und Ausgang.
- 🏆 Für Kombinationen können 1–2 Punkte mehr gegeben werden.
- 🏆 Akrobatik Wiederholungen werden mit 50% Abzug bewertet.

### Startklasse: Fortgeschrittene

#### Akrobatiken (schwer, 7-10 Punkte)

Nummer	Name	Einstufung	Punkte
FK701	Scherenteller	S	10
FK702	Sagi	S	8,5
FK703	Doppelshalom	S	8
FK704	Münchner	S	7,5
FK705	Liegepirouette	S	7
FK706	Schwan	S	7
FK707	Shalom	S	7
FK708	Stütz	S	7
FK709	Twix	S	7

#### Akrobatiken (mittelschwer, 4 - 6 Punkte)

Nummer	Name	Einstufung	Punkte
FK401	Käfer	M	6
FK402	Poheber	M	6
FK403	Rückengrätsche	M	6
FK404	Teller	M	6
FK405	Beckenheber	M	5
FK406	Rückenrad	M	6
FK407	C-Rad	M	6

#### Akrobatiken (leicht, 1 - 3 Punkte)

Nummer	Name	Einstufung	Punkte
FK101	Doppelgrätsche	L	3
FK102	Spirale (Sichel)	L	3
FK103	Achsel-Heber	L	2
FK104	Grätsche	L	2
FK105	Achsel-Grätschsprung	L	1
FK106	Hochzeitssitz	L	1
FK107	Rückfaller (Tote frau)	L	1
FK108	Schleuder	L	1

## Startklasse: Hauptklasse

## Akrobatiken (schwer, 7-10 Punkte)

Nummer	Name	Einstufung	Punkte
HK701	Berliner	S	10
HK702	Bettarini Strecksprung	S	10
HK703	C-Kugel	S	10
HK704	Doppeleis	S	10
HK705	Doppelliegepirouette	S	10
HK706	Dulaine	S	10
HK707	Lift in Kombi mit Angelo, Taucher	S	10
HK708	Propeller	S	10
HK709	Schulterkugel	S	10
HK710	Wickler	S	10
HK711	Doppellübbi	S	9
HK712	Einsteiger Strecksprung	S	8
HK713	Eis	S	8
HK714	Käskehre	S	8
HK715	Oberarmhandstand	S	8
HK716	Rücken an Rücken	S	8
HK717	Schulterhandstand	S	8
HK718	Swing	S	8
HK719	Todes in Kombi mit Flieger,Kerze,Flagge,Grätsche	S	8
HK720	Fesselrolle aus dem Stand	S	7
HK721	Normalüberschlag	S	7
HK722	Stern	S	7
HK723	Valentino	S	7

## Akrobatiken (mittelschwer, 4 - 6 Punkte)

Nummer	Name	Einstufung	Punkte
HK401	Diego	M	6
HK402	Fesselrolle aus dem Sitz	M	6
HK403	Landshut	M	6
HK404	Lübbi	M	6
HK405	Scherenteller	M	6
HK406	Schocksalto	M	6
HK407	Teller-Rückwärts	M	6
HK408	Todessprung	M	6
HK409	Flagge beidarmig	M	5
HK410	Flagge einarmig	M	5
HK411	Kerze	M	5
HK412	Sagj	M	5
HK413	Teller	M	5
HK414	Todeshecht	M	5
HK415	C-Rad	M	4
HK416	Doppelshalom	M	4
HK417	Flieger	M	4
HK418	Italiener	M	4
HK419	Liegepirouette	M	4
HK420	Münchner	M	4
HK421	Schwan	M	4
HK422	Stütz-Rückwärts	M	4
HK423	Twix	M	4
HK424	Waage	M	4
HK425	Rückenrad	M	4

## Akrobatiken (leicht, 1 - 3 Punkte)

Nummer	Name	Einstufung	Punkte
HK101	Brett	L	3
HK102	Käfer	L	3
HK103	Poheber	L	3
HK104	Po-Italo	L	3
HK105	Rückengrätsche	L	3
HK106	Shalom	L	3
HK107	Stütz	L	3
HK108	Beckenheber	L	2,5
HK109	Achsel-Heber	L	2
HK110	Doppelgrätsche	L	2
HK111	Grätsche	L	2
HK112	Spirale (Sichel)	L	2
HK113	Achsel-Grätschsprung	L	1
HK114	Hochzeitssitz	L	1
HK115	Rückfaller (Tote Frau)	L	1
HK116	Schleuder	L	1